# Alimentation et cancer

**Cette formation permet aux professionnels d'intégrer les principes de la nutrition dans le parcours de soins en oncologie afin de prévenir la dénutrition, d'adapter les conseils et la prise en charge nutritionnelle et de contribuer à préserver la qualité de vie des patients.**

**2 JOUR(S)**
**14 HEURES**

**FORMAT PRESENTIEL**

## CONTEXTE DE LA FORMATION

La nutrition occupe une place importante dans la prévention des cancers et fait partie intégrante des soins de support tout au long du parcours en oncologie. La maladie et ses traitements peuvent entraîner des modifications de l'appétit, du goût, de la digestion ou de l'état nutritionnel et exposer notamment au risque de dénutrition.
Parallèlement, les patients et leurs proches sont confrontés à de nombreuses informations et idées reçues concernant l'alimentation et le cancer. Les professionnels doivent pouvoir apporter des repères fiables, repérer précocement les situations à risque et adapter les conseils et la prise en charge nutritionnelle aux besoins du patient.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :
- Identifier les principes de prévention nutritionnelle en cancérologie
- Repérer les signes et les facteurs de risque de dénutrition chez le patient atteint de cancer
- Évaluer l'état nutritionnel du patient atteint de cancer à l'aide d'outils adaptés
- Adapter les conseils et la prise en charge nutritionnelle aux traitements et aux situations rencontrées en cancérologie
- Informer et sensibiliser les patients et leurs proches sur la place de l'alimentation dans la prévention et le parcours de soins

## CONTENU DE LA FORMATION

- **Jour 1 : Alimentation, prévention et dénutrition en cancérologie.** Recueil des attentes des participants / Pré-test de connaissance / Remise du plan d'action personnalisé (PAP) / Alimentation et prévention des cancers / Facteurs nutritionnels associés au risque de cancer / Idées reçues et croyances autour de l'alimentation et du cancer / Place de la nutrition dans les soins de support en oncologie / Dénutrition en cancérologie : facteurs de risque, dépistage et évaluation tout au long du parcours de soins
- **Jour 2 : Adapter la prise en charge nutritionnelle à la maladie et aux traitements.** Remobilisation des connaissances développées lors de la première journée / Principaux traitements en cancérologie et leurs conséquences nutritionnelles / Adaptation de l'alimentation aux symptômes et effets secondaires des traitements / Contenu modulable selon les besoins des participants : stratégies d'adaptation nutritionnelle selon les situations et les localisations cancéreuses : cancers digestifs, ORL, hématologiques, gynécologiques… / Conseils nutritionnels adaptés au patient et à son entourage / Axes d'amélioration individuels et collectifs / Synthèse, conclusion / Post-test / Questionnaire de satisfaction / Évaluation de la formation

## MODALITÉS DE LA FORMATION

- **Méthodes :** Pédagogie active alternant apports théoriques, échanges sur les pratiques, études de situations et exercices pratiques. L'analyse de situations rencontrées en cancérologie et l'utilisation d'outils d'évaluation nutritionnelle permettent aux participants d'adapter leurs pratiques aux besoins des patients.
- **Supports d'animation** : diaporama
- **Livret pédagogique** intégrant l'ensemble du contenu de la formation, remis au format papier et/ou numérique à chaque participant.

## ÉLÉMENTS D'ÉVALUATION ET DE TRAÇABILITÉ

- Pré-test et post-test
- Feuille d'émargement
- Attestation de fin de formation
- Plan d'action personnalisé (PAP)

## CONCEPTEUR(S)

Diététicienne spécialisée en nutrition et cancérologie

## INTERVENANT(S)

Diététicienne

## PUBLICS CIBLES

Professionnels de santé concernés par la prise en charge nutritionnelle en cancérologie

## PRÉREQUIS

Aucun

## TARIFS

**Intra** Nous contacter

**Inter** Nous contacter

## PROCHAINES SESSIONS

Plus d'informations :
07 88 12 37 82
contact@am-dpc.fr

## NOTE CLIENTS