



Mieux vivre et accompagner les émotions à la lumière des neurosciences

Cette formation permet aux professionnels de mieux comprendre les émotions du jeune enfant à la lumière des neurosciences et d'adapter leur posture et leurs pratiques pour mieux les accompagner.



1 JOUR(S)
7 HEURES



FORMAT
PRESENTIEL

CONTEXTE DE LA FORMATION

L'accompagnement des enfants et de leurs émotions au quotidien nécessite d'être soutenu par des repères permettant de mieux comprendre leur développement. Les avancées des neurosciences affectives et sociales, notamment sur la plasticité du cerveau du jeune enfant, apportent un éclairage sur ses besoins et ses capacités en fonction de son âge, ainsi que sur l'influence de l'environnement et de la qualité des relations sur son développement et son bien-être.

Une meilleure compréhension du fonctionnement émotionnel de l'enfant, en lien avec la maturation de son cerveau, permet aux professionnels d'ajuster leurs réponses, leur posture et leurs pratiques d'accompagnement. Cette journée propose des éclairages scientifiques et des approches ludiques et créatives afin d'ouvrir de nouvelles perspectives pédagogiques.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- ≡ Mieux comprendre le fonctionnement émotionnel et les comportements du jeune enfant grâce aux avancées des neurosciences
- ≡ Utiliser des outils pédagogiques de communication et d'accompagnement émotionnel
- ≡ Comprendre les enjeux des postures professionnelles éducatives face à l'enfant et favoriser un accompagnement bienveillant
- ≡ Faire évoluer sa pratique face aux émotions intenses et comportements des tout-petits afin de favoriser l'apaisement et l'écoute
- ≡ Améliorer la qualité de ses relations professionnelles

CONTENU DE LA FORMATION

- ≡ Recueil des attentes des participants / Pré-test de connaissance / Remise du plan d'action personnalisé (PAP)
- ≡ Repères théoriques sur les émotions et les neurosciences affectives et sociales des tout-petits
- ≡ Fonctionnement et maturité du cerveau de l'enfant, liens avec les apprentissages, les comportements et l'expression des émotions
- ≡ Communiquer avec les émotions : bases et mise en place dans le cadre du travail
- ≡ Résonance émotionnelle chez l'adulte
- ≡ Mobilisation de ses propres ressources émotionnelles comme moteur créatif et pédagogique pour accompagner les jeunes enfants
- ≡ Axes d'amélioration individuels et collectifs / Synthèse, conclusion / Post-test / Questionnaire de satisfaction / Évaluation de la formation

MODALITÉS DE LA FORMATION

- ≡ **Méthodes** : Pédagogie active intégrant des apports théoriques sur les neurosciences et sur l'accompagnement des émotions du tout petit. Tout au long de la journée, les échanges de pratiques autour des situations de travail et des comportements d'enfants ainsi que le repérage et l'analyse des facteurs émotionnels dans la communication permettent aux participants d'explorer, à travers des exercices pratiques, leurs sensations et émotions afin de pouvoir mettre en place de nouvelles postures pédagogiques.
- ≡ **Supports** d'animation : diaporama
- ≡ **Livret pédagogique** intégrant l'ensemble du contenu de la formation, remis au format papier et/ou numérique à chaque participant.

ÉLÉMENTS D'ÉVALUATION ET DE TRAÇABILITÉ

- ≡ Pré-test et post-test
- ≡ Feuille d'émargement
- ≡ Attestation de fin de formation
- ≡ Plan d'action personnalisé (PAP)

CONCEPTEUR(S)

Éducatrice de jeunes enfants, formatrice, auteure et conférencière spécialisée dans l'accompagnement des émotions et du stress. Auteure et illustratrice de 6 livres aux éditions Solar et aux éditions Le Souffle d'Or.

INTERVENANT(S)

Formateur(trice) spécialisé(e) dans l'accompagnement des émotions et du stress.

PUBLICS CIBLES

Professionnels de la petite enfance intervenant auprès de jeunes enfants : puériculteurs, infirmiers, éducateurs de jeunes enfants, auxiliaires de puériculture, assistants petite enfance, assistants maternels, psychologues... ainsi que les coordinateurs petite enfance.

PRÉREQUIS

Aucun

TARIFS

Intra Nous contacter

Inter Nous contacter

PROCHAINES SESSIONS

Plus d'informations :
07 88 12 37 82
contact@am-dpc.fr

NOTE CLIENTS

