



# NEW Initiation aux techniques de l'hypnose

Ce programme permet aux participants d'améliorer leur quotidien professionnel (réduction du stress, gain de temps, d'efficacité, de confort et de satisfaction...) en étant initié à l'utilisation de l'hypnose formelle et conversationnelle adaptée aux enjeux concrets de leur quotidien professionnel.



4 JOUR(S)  
28 HEURES



FORMAT  
PRESENTIEL

## CONTEXTE DE LA FORMATION

L'hypnose comme ensemble de techniques de communication verbale et non-verbale améliore le rapport et la qualité de la communication entre individus. Cette capacité d'écoute et d'influence bénéfique peut se déployer dans des échanges normaux (hypnose conversationnelle) comme dans des séances explicites (hypnose formelle).

Dans l'amélioration de la communication et des relations comme dans l'état positif qu'elle permet (régénérateur, antalgique, anxiolytique et propice à la réorganisation interne), elle a toute sa place dans la boîte-à-outils des membres de la fonction hospitalière, au service des patients et d'un meilleur fonctionnement personnel et collectif au sein des équipes.

Cette formation est construite en 3 jours + 1 jour avec une inter session. Ce temps d'application in vivo permettra, après une première séquence d'apprentissage de 3 jours, d'ancrer les apprentissages dans l'expérience concrète. Les techniques qui auront montré leur efficacité seront donc d'autant plus facilement intégrées à l'arsenal des participants. Les points de difficulté pourront être discutés et dépassés lors du 4ème jour, de sorte à répondre aux questions et attentes spécifiques avec encore plus de précision, à nouveau dans une perspective d'intégration maximale et opérationnelle du contenu de la formation.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- ≡ Définir l'hypnose, ses différents courants et techniques
- ≡ Utiliser des techniques d'hypnose conversationnelle pour améliorer sa communication interpersonnelle
- ≡ Adopter une posture hypnotique pour générer un climat de confiance avec ses interlocuteurs
- ≡ Accompagner une personne volontaire vers un état d'hypnose pour répondre aux nécessités de la profession

## CONTENU DE LA FORMATION

- ≡ **Jour 1**
  - Recueil des objectifs, positionnement et questions des participants et remise du plan d'action personnalisé, pré-test de connaissance, Questions/ réponses sur les éléments théoriques partagés en amont de la formation
  - Comprendre les liens entre hypnose formelle, posture et communication
  - Outils et techniques : les biais cognitifs
  - Outils et techniques : les techniques d'influence
  - L'hypnose formelle : présentation et assimilation du process
  - Mise en pratique et analyse d'une hypnose par "l'imaginaire"
- ≡ **Jour 2**
  - Remobilisation des connaissances développées la veille
  - Outils et techniques : patterns conversationnels
  - Outils et techniques : induction hypnotique par le corps (scan corporel)
  - Outils et techniques : découvrir le langage hypnotique / d'influence / aseptisé / stratégique
  - Outils et techniques : approfondissements de l'hypnose
  - Apprendre à repérer et contourner les résistances
- ≡ **Jour 3**
  - Remobilisation des connaissances développées la veille
  - Outils et techniques : approfondissement des techniques de communication hypnotique
  - Spécificités de la prise en charge des enfants et des adolescents
  - Induction hypnotique par focalisation (focalisation du regard, spirale sensorielle)
  - Techniques et outils : Ancrage
- ≡ **INTER SESSION (2 à 3 semaines)**
  - Relevé des réussites et des difficultés d'application et ou de réalisation pour ancrer les apprentissages dans l'expérience concrète
  - Partage d'expérience au retour en plénière

## PUBLICS CIBLES

Tout public

## PRÉREQUIS

Aucun

## TARIFS

**Intra** Nous contacter

**Inter** Nous contacter

## PROCHAINES SESSIONS

Plus d'informations :

07 88 12 37 82

[contact@am-dpc.fr](mailto:contact@am-dpc.fr)

[Fiche Formation \(sur notre site\)](#)

## NOTE CLIENTS

4,76 / 5



# NEW Initiation aux techniques de l'hypnose

Ce programme permet aux participants d'améliorer leur quotidien professionnel (réduction du stress, gain de temps, d'efficacité, de confort et de satisfaction...) en étant en mesure, en fonction des besoins, d'être initié à l'utilisation de l'hypnose formelle et conversationnelle adaptée aux enjeux concrets de leur quotidien professionnel.



4 JOUR(S)  
28 HEURES



FORMAT  
PRESENTIEL

- ≡ **Jour 4**
  - Retour d'expérience et questions réponses
  - Induction d'Elman
  - Techniques et outils : Ancrage et désancrage
  - Techniques et outils : Futurisation
  - Axes d'amélioration individuels et collectifs (PAP)
  - QCM post- test
  - Questionnaire de satisfaction
  - Synthèse et conclusion

## MODALITÉS DE LA FORMATION

- ≡ **Méthodes** : Pédagogie active intégrant des échanges sur les pratiques, des cas concrets, des expérimentations, exercices en sous-groupes supervisés permettant aux participants de comprendre puis d'expérimenter les outils de l'hypnose formelle et conversationnelle adaptée aux enjeux concrets de leur quotidien professionnel.
- ≡ En début de chaque journée, un temps de retour d'expériences, de questions/réponses sera proposé pour intégrer en se remémorant, et en questionnant les points de doute ou de confusion afin de donner de la clarté. Sous forme de tour de table ou de table ronde, cette synthèse des principaux acquis de la veille permet également d'évaluer le niveau de compréhension et de mémorisation exprimé.
- ≡ **Supports** d'animation : diaporama
- ≡ **Livret pédagogique** intégrant l'ensemble du contenu de la formation, remis au format papier et/ou numérique à chaque participant

## ÉLÉMENTS D'ÉVALUATION ET DE TRAÇABILITÉ

- ≡ Pré et Post test
- ≡ Feuille d'émargement
- ≡ Attestation de fin de formation
- ≡ Grille de suivi de l'amélioration de la pratique (PAP)

## CONCEPTEUR(S)

Praticiens en hypnose et formateurs

## INTERVENANT(S)

Praticiens en hypnose et formateurs

## PUBLICS CIBLES

Tout public

## PRÉREQUIS

Aucun

## TARIFS

**Intra** Nous contacter

**Inter** Nous contacter