



NEW

# L'hypnose dans la prise en charge de la douleur physique et psychologique

Ce programme permet de connaître et utiliser des outils d'hypnose formelle pour réaliser des protocoles d'hypnoalgésie. Les participants découvrent et comprennent quels sont les outils hypnotiques les plus adaptés. Ils seront alors capables d'évaluer selon les contextes d'intervention et les spécificités du patient la meilleure utilisation de ces outils.



3 JOUR(S)  
21 HEURES



FORMAT  
PRESENTIEL

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Comprendre les impacts de la douleur et le lien hypnose et douleurs
- Créer et stabiliser l'hypnoalgésie
- Evaluer selon le contexte d'intervention et les spécificités du patient afin d'adapter son utilisation des outils hypnotiques

## CONTENU DE LA FORMATION

- Jour 1**
  - Recueil des objectifs, positionnement et questions des participants et remise du plan d'action personnalisé, pré-test de connaissance
  - Hypnose et douleur : quels enjeux? : les impacts de la douleur, quelles possibilités de prise en charge de la douleur par l'hypnose, hypnose / douleur / anticipation
  - Modifier l'état émotionnel et attentionnel du patient douloureux : concept de « ciblage douleurs », les spécificités d'une prise en charge de la douleur par l'hypnose dans les contextes hospitaliers,
- Jour 2**
  - Remobilisation des connaissances développées la veille
  - Rassembler les ingrédients de l'hypnotisabilité : comprendre les conditions de l'hypnotisabilité, créer un phénomène hypnotique, échauffement et préparation pré-hypnotique,
  - Approfondir l'hypnose pour favoriser l'analgésie : le découplage, le dissociation et la dissociation
  - Exercices de mise en application (par 2) : premier passage opérateur/sujet puis second passage inversion sujet/opérateur
- INTERSESSION**
- Jour 3**
  - Retour d'expérience et questions réponses
  - Adapter l'outil hypnotique aux contextes d'intervention
  - Situations urgentes / hypnose aux urgences / hypnose rapide
  - Adapter l'hypnose aux situations particulières
  - Axes d'amélioration individuels et collectifs (PAP)
  - QCM post- test
  - Questionnaire de satisfaction
  - Synthèse et conclusion

## MODALITÉS DE LA FORMATION

- Méthodes** : Pédagogie active intégrant les tours de table, exercices en sous-groupe, exercices par 2, démonstrations, mises en situations appliquées, induction, pratique hypnotique, exercice de ratification ... Les participants découvrent et comprennent quels sont les outils hypnotiques les plus adaptés. En début de chaque journée, un temps de retour d'expériences, de questions/réponses sera proposé
- Supports d'animation** : diaporama
- Livret pédagogique** intégrant l'ensemble du contenu de la formation, remis au format papier et/ou numérique à chaque participant + ressources numériques asynchrones

## ÉLÉMENTS D'ÉVALUATION ET DE TRAÇABILITÉ

- Pré et Post test
- Feuille d'émergence
- Attestation de fin de formation
- Grille de suivi de l'amélioration de la pratique (PAP)

### CONCEPTEUR(S)

Praticien en hypnose et formateurs

### INTERVENANT(S)

Praticien en hypnose et formateurs

## PUBLICS CIBLES

- Personnels soignant, médical et paramédical
- Personnels éducatif et médico éducatif impliqués dans la gestion de la douleur

## PRÉREQUIS

Avoir suivi le module : Initiation aux techniques de l'hypnose.

## TARIFS

**Intra** Nous contacter

**Inter** Nous contacter

## PROCHAINES SESSIONS

Plus d'informations :

07 88 12 37 82

[contact@am-dpc.fr](mailto:contact@am-dpc.fr)

[Fiche Formation](#) (sur notre site)

## NOTE CLIENTS

4,76 / 5