



Soin et communication par le toucher

Cette formation permet aux soignants de développer une approche corporelle et relationnelle adaptée afin de mieux accompagner la personne confrontée à une altération de son corps, de son image corporelle ou de ses perceptions.



2 JOUR(S)
14 HEURES



FORMAT
PRESENTIEL



SIMULATION EN
SANTÉ

CONTEXTE DE LA FORMATION

La maladie, les traitements, le handicap ou le vieillissement peuvent modifier profondément le rapport d'une personne à son corps, à son image et à ses sensations. Ces transformations peuvent affecter l'estime de soi, la relation aux autres et la manière dont sont vécus le regard, la proximité et le toucher dans la relation de soin.

Le soignant est régulièrement amené à entrer dans l'espace corporel et intime de la personne accompagnée. Comprendre ce qui se joue dans cette relation et développer une présence ajustée permet de mieux prendre en compte le vécu corporel du patient tout en respectant ses limites et celles du professionnel. Cette formation associe repères théoriques et expérimentations corporelles afin d'enrichir la posture relationnelle dans le soin.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- ≡ Évaluer sa pratique de la communication non verbale et de l'approche corporelle dans la relation de soin
- ≡ Identifier l'importance de la communication non verbale, et plus particulièrement du toucher, dans la relation soignant-soigné
- ≡ Développer une écoute fondée sur l'authenticité, l'empathie et le non-jugement dans la communication non verbale
- ≡ Acquérir les techniques de toucher relationnel des mains, des bras, du visage et du cuir chevelu
- ≡ Identifier la spécificité du toucher relationnel soignant et le distinguer des autres techniques de massage et d'approche corporelle

CONTENU DE LA FORMATION

- ≡ **Jour 1 : Communication non verbale et approche corporelle dans la relation de soin.** Recueil des attentes des participants / Pré-test de connaissance / Remise du plan d'action personnalisé (PAP) / Le corps soigné et les mains soignantes / L'image corporelle et l'identité corporelle / Le schéma corporel et le besoin d'appartenance / Les perturbations du schéma et de l'image du corps / Les troubles de la perception sensorielle / Le soignant en situation de communication / La communication non verbale / La communication exprimée / L'approche humaniste
- ≡ **Jour 2 : Toucher relationnel : posture, limites et expérimentation.** Remobilisation des connaissances développées le 1er jour / Les limites du soignant dans la relation au corps altéré / Le vécu des personnes soignées dans le rapport au toucher soignant / Concept de soi et estime de soi / Les stratégies d'adaptation / La peau et la douleur / La présence dans le toucher / Les limites personnelles du soignant et les limites institutionnelles / Expérimentation de la respiration centrée en position allongée, debout puis assise / Jeux de rôles à partir de situations vécues et exposées par les participants autour de l'approche corporelle : regard, parole, toucher social et toucher soignant / Ateliers en binôme autour de la présence et du toucher relationnel des mains et du dos en position assise / Axes d'amélioration individuels et collectifs / Synthèse, conclusion / Post-test / Questionnaire de satisfaction / Évaluation de la formation

MODALITÉS DE LA FORMATION

- ≡ **Méthodes** : Pédagogie active et expérientielle associant des apports théoriques à des exercices pratiques d'approche corporelle réalisés individuellement et en binôme. Les participants expérimentent notamment le centrage et la respiration, la présence et l'intention dans le toucher, l'approche et le retrait progressifs ainsi que différentes techniques de toucher relationnel. Des mises en situation et jeux de rôles à partir de situations professionnelles permettent de travailler la communication non verbale, le regard, la parole, la proximité corporelle et le toucher dans la relation de soin.
- ≡ **Supports d'animation** : diaporama, carte mentale/ brainstorming/ vidéos
- ≡ **Livret pédagogique** intégrant l'ensemble du contenu de la formation, remis au format papier et/ou numérique à chaque participant.

ÉLÉMENTS D'ÉVALUATION ET DE TRAÇABILITÉ

- ≡ Pré-test et post-test
- ≡ Feuille d'émargement
- ≡ Attestation de fin de formation
- ≡ Plan d'action personnalisé (PAP)

CONCEPTEUR(S)

Psychologue clinicienne, Infirmière clinicienne, formatrice en approche corporelle et toucher relationnel

INTERVENANT(S)

Infirmière clinicienne, formatrice en approche corporelle et toucher relationnel

PUBLICS CIBLES

Professionnels de santé impliqués dans les soins et l'accompagnement des patients

PRÉREQUIS

Aucun

TARIFS

Intra	Nous contacter
Inter	Nous contacter

PROCHAINES SESSIONS

Plus d'informations :
07 88 12 37 82
contact@am-dpc.fr

NOTE CLIENTS

