



Accompagner les professionnels face à la mort d'un patient ou d'un usager

Cette formation permet aux professionnels de mieux comprendre les enjeux de la fin de vie, de la mort et du deuil afin d'accompagner la personne et ses proches, de mieux appréhender leur propre vécu face au décès et de préserver leur équilibre professionnel.



3 JOUR(S)
21 HEURES



FORMAT
PRESENTIEL



SIMULATION EN
SANTÉ

CONTEXTE DE LA FORMATION

La fin de vie et le décès d'un patient ou d'un usager confrontent les professionnels à des situations complexes, dans lesquelles s'entremêlent l'accompagnement de la personne et de ses proches, les représentations de la mort et du deuil et le vécu émotionnel de chacun. La relation construite au cours de l'accompagnement peut également rendre le décès particulièrement difficile à vivre pour certains professionnels.

Mieux comprendre les processus de deuil et les mécanismes psychologiques à l'œuvre permet d'ajuster sa posture auprès de la personne en fin de vie et de ses proches, mais aussi de mieux repérer son propre vécu. L'identification de ses besoins et la mobilisation des ressources personnelles, collectives et institutionnelles contribuent alors à se préserver face à ces situations.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Identifier ses représentations de la fin de vie, de la mort et du deuil
- Ajuster sa distance relationnelle afin de se préserver tout en maintenant une qualité d'accompagnement auprès de la personne en fin de vie et de ses proches
- Développer des stratégies de régulation du stress et des émotions face au décès d'un patient ou d'un usager
- Identifier et mobiliser les ressources de l'équipe et de l'établissement face aux situations vécues comme difficiles

CONTENU DE LA FORMATION

- Jour 1 : Comprendre la fin de vie, la mort et leurs répercussions sur les professionnels** : Recueil des attentes des participants / Pré-test de connaissance / Remise du plan d'action personnalisé (PAP) / Représentations de la maladie, de la fin de vie, de la mort et du deuil / Cadre légal relatif à la fin de vie et à l'accompagnement des familles / Processus et étapes du deuil / Deuil compliqué et deuil pathologique / Particularités du deuil chez l'enfant / Situations professionnelles à forte charge émotionnelle / Souffrance du soignant et repérage de ses manifestations / Analyse du vécu des professionnels face à la fin de vie et au décès
- Jour 2 : Ajuster sa posture et mieux comprendre son vécu face à la fin de vie et au décès** : Remobilisation des connaissances développées lors de la première journée / Accompagnement de la personne en fin de vie et de ses proches / Accompagnement des proches après le décès / Apports de la relation d'aide / Mécanismes psychologiques à l'œuvre chez les différents acteurs / Écoute et attitudes relationnelles adaptées / Distance relationnelle et préservation du professionnel / Émotions et stress face aux situations de fin de vie et de décès / Identification de son profil personnel / Analyse de situations et mises en situation
- Jour 3 : Développer ses ressources pour se préserver face au décès d'un patient ou d'un usager** : Remobilisation des connaissances développées lors des journées précédentes / Expérimentation de techniques pour prendre soin de soi : respiration, relaxation, méditation, travail autour des croyances limitantes / Besoins du professionnel avant et après le décès d'une personne accompagnée / Place de l'équipe comme soutien face aux situations difficiles / Mobilisation des ressources de l'équipe et de l'établissement / Mise en application à partir de situations professionnelles / Axes d'amélioration individuels et collectifs / Synthèse, conclusion / Post-test / Questionnaire de satisfaction / Évaluation de la formation

MODALITÉS DE LA FORMATION

- Méthodes** : Pédagogie active et expérientielle alternant apports théoriques, échanges sur les pratiques, travaux en sous-groupes, analyse de situations et mises en situation. L'identification de son profil personnel et l'expérimentation de différentes techniques permettent aux participants de mieux comprendre leur fonctionnement et d'identifier les ressources qu'ils pourront mobiliser, individuellement et en équipe, face à la fin de vie et au décès d'un patient ou d'un usager.
- Supports d'animation** : diaporama
- Livret pédagogique** intégrant l'ensemble du contenu de la formation, remis au format papier et/ou numérique à chaque participant.

ÉLÉMENTS D'ÉVALUATION ET DE TRAÇABILITÉ

- Pré-test et post-test
- Feuille d'émargement
- Attestation de fin de formation
- Plan d'action personnalisé (PAP)

CONCEPTEUR(S)

Psychologue clinicien(ne) / Formateur(trice)
spécialisé(e) en techniques psychocorporelles

INTERVENANT(S)

Psychologue clinicien(ne) / Formateur(trice)
spécialisé(e) en techniques psychocorporelles

PUBLICS CIBLES

Professionnels des secteurs sanitaire, social et médico-social accompagnant des patients, des usagers et leurs proches

PRÉREQUIS

Aucun

TARIFS

Intra Nous contacter

Inter Nous contacter

PROCHAINES SESSIONS

Plus d'informations :
07 88 12 37 82
contact@am-dpc.fr

NOTE CLIENTS

4,72 / 5