



# Accompagner les professionnels face à la mort d'un patient, d'un usager

Cette formation vise à diminuer la souffrance des professionnels en évitant l'épuisement professionnel et en leur permettant de se préserver face au décès d'un usager qui peut être un événement difficile à gérer pour les professionnels, individuellement et en équipe.



3 JOUR(S)  
21 HEURES



FORMAT  
PRESENTIEL



SIMULATION EN  
SANTÉ

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- ≡ Définir ses représentations de la fin de vie et de la mort
- ≡ Adopter une distance suffisante pour se préserver tout en conservant une qualité relationnelle (avec le patient en fin de vie et sa famille, la famille d'un patient décédé)
- ≡ Développer des mécanismes de gestion du stress et de ses émotions pour faire face à ces situations difficiles
- ≡ Faire appel aux ressources de l'équipe ou de l'établissement pour gérer une situation ressentie comme difficile

## CONTENU DE LA FORMATION

- ≡ **Jour 1**  
[MATIN] : Recueil des objectifs, QCM, PAP/ Les représentations sur la maladie, la mort et le deuil / Deuils compliqués et pathologiques / Les dispositifs légaux concernant les personnes en fin de vie et l'accompagnement des familles/ Les situations professionnelles qui sont difficiles à vivre et à forte charge émotionnelle  
[APRES-MIDI] : Le déroulement du deuil et le travail de deuil : (étapes du « mourir » Elisabeth Kübler-Ross, étapes du deuil Michel Hanus) / L'enfant et la mort, le deuil chez l'enfant / La souffrance du soignant/ Identifier les signes cliniques de la souffrance chez soi et chez ses collègues (épuisement, burn out) / Analyse du vécu des participants pour prévenir l'épuisement professionnel
- ≡ **Jour 2**  
[MATIN] Accompagnement d'un patient en fin de vie (et sa famille) et de la famille d'un patient décédé : apports de la relation d'aide / Repérer les mécanismes psychologiques chez chacun des acteurs notamment après l'annonce du décès / S'entraîner à avoir une écoute de qualité  
[APRES-MIDI] Décrypter les émotions et le stress / Identifier son profil personnel
- ≡ **Jour 3 -**  
[MATIN] Techniques pour prendre soin de soi : Travail sur la respiration, la relaxation, la méditation, les croyances limitantes...  
[APRES-MIDI] Les besoins du soignant avant et après le décès d'un de ses patients, et ceux de son équipe / L'équipe comme soutien et prévention à l'épuisement et à la souffrance / Identification des axes d'amélioration et rédaction des actions à mener / Synthèse et conclusion, post- test et questionnaire de satisfaction

## MODALITÉS DE LA FORMATION

- ≡ **Méthodes** : Pédagogie active intégrant des échanges sur les pratiques, des travaux en sous-groupe, des exercices de simulation, une identification de son profil personnel par questionnaire en auto-passation et une expérimentation de techniques et outils qui permettent aux participants de Faire face au décès d'un patient, d'un usager, de manière individuelle et en équipe.
- ≡ **Supports d'animation** : diaporama
- ≡ **Livret pédagogique** intégrant l'ensemble du contenu de la formation, remis au format papier et/ou numérique à chaque participant.

## ÉLÉMENTS D'ÉVALUATION ET DE TRAÇABILITÉ

- ≡ Pré et Post test
- ≡ Feuille d'émargement
- ≡ Attestation de fin de formation
- ≡ Grille de suivi de l'amélioration de la pratique (PAP)

## CONCEPTEUR(S)

Psychologue clinicienne, Psychologue clinicienne spécialisée en techniques psychocorporelles

## INTERVENANT(S)

Psychologue clinicienne, Psychologue clinicienne spécialisée en techniques psychocorporelles

## PUBLICS CIBLES

Personnel soignant des établissements sanitaires, sociaux et médico sociaux

## PRÉREQUIS

Aucun

## TARIFS

**Intra** Nous contacter

**Inter** Nous contacter

## PROCHAINES SESSIONS

Plus d'informations :  
07 88 12 37 82  
[contact@am-dpc.fr](mailto:contact@am-dpc.fr)

## NOTE CLIENTS

4,8 / 5