

Améliorer le vécu des soignants en cancérologie



Ce programme a pour but de diminuer la souffrance des professionnels de santé, médicaux et paramédicaux en oncologie, en évitant l'épuisement professionnel, en améliorant leur qualité de vie au travail et en optimisant la qualité de prise en charge des patients et de leurs proches.



2 JOUR(S)
14 HEURES



FORMAT
PRÉSENTIEL

**CAP
ONCO**
RÉUNION
PRÉVENTION & PARCOURS CANCER

CONTEXTE DE LA FORMATION

L'univers du soin en cancérologie, compte tenu de la gravité des pathologies qui y sont traitées, met à jour une forte dimension émotionnelle dans les relations soignants-soignés, notamment lors de l'information au malade, dans les temps de l'annonce et dans les différents traitements proposés. Or la qualité de la communication entre soignants et soignés dépend de la juste distance que le soignant doit maintenir avec le malade et de la juste mesure dans l'expression des émotions de l'un et de l'autre. Dans ce contexte, proposer aux équipes des formations aux enjeux psychologiques des soins a pour but de diminuer la souffrance des soignants, d'éviter l'épuisement professionnel, d'améliorer leur qualité de vie au travail et d'optimiser la qualité de prise en charge des patients et de leurs proches. Outre l'atteinte d'un niveau de formation homogène, ces formations permettent de créer un collectif de travail, grâce aux échanges qu'elles induisent.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Identifier les situations de soins à forte charge émotionnelle
- Décrypter les émotions
- Découvrir leur fonctionnement face aux émotions et identifier leur profil personnel
- S'initier aux méthodes psychocorporelles pour agir avec efficacité dans des situations relationnelles complexes identifiées

CONTENU DE LA FORMATION

Jour 1

- Recueil des objectifs, positionnement et questions des participants et remise du plan d'action personnalisé, pré-test de connaissance
- Les situations de soins à forte charge émotionnelle
- La question des limites de chacun

Jour 2

- Remobilisation des connaissances développées le 1er jour de la formation
- Les émotions viennent s'ancrer chez chacun à différents niveaux
- Techniques psychocorporelles
- Axes d'amélioration individuels et collectif
- Synthèse et conclusion, post-test et questionnaire de satisfaction

MODALITÉS DE LA FORMATION

- **Méthodes** : Pédagogie active intégrant des échanges sur les pratiques, des cas concrets basés sur les situations professionnelles des professionnels en cancérologie et des exercices d'application permettant aux participants de comprendre puis d'expérimenter les outils de gestion des émotions afin d'améliorer leur vécu professionnel.
- **Supports d'animation** : diaporama
- **Livret pédagogique** intégrant l'ensemble du contenu de la formation, remis au format papier et/ou numérique à chaque participant.

ÉLÉMENTS D'ÉVALUATION ET DE TRAÇABILITÉ

- Pré et Post test
- Feuille d'émargement
- Attestation de fin de formation
- Grille de suivi de l'amélioration de la pratique (PAP)

CONCEPTEUR(S)

Psychologue clinicienne, Psychologue clinicienne spécialisée en techniques psychocorporelles

INTERVENANT(S)

Psychologue clinicienne, formateur spécialisé en techniques psychocorporelles

PUBLICS CIBLES

Tous professionnels de santé

PRÉREQUIS

Aucun

TARIFS

Intra

Nous contacter

Inter

567 € (repas inclus) (Il comprend la prestation pédagogique, les documents remis aux stagiaires et le déjeuner)

PROCHAINES SESSIONS

1-2 juin 2026

Plus d'informations :

07 88 12 37 82

contact@am-dpc.fr

NOTE CLIENTS

4,8 / 5