



# Mieux vivre et accompagner les émotions

Ce programme est à destination des professionnels petite enfance exerçant en établissement d'accueil du jeune enfant (EAJE). Il permettra aux professionnels d'acquérir des connaissances et des compétences pour accompagner les enfants dans l'expression de leurs émotions. Les émotions sont naturelles mais parfois lorsqu'elles surgissent, les professionnels peuvent se sentir démunis. Mieux connaître le processus émotionnel leur permettra de se sentir moins envahis par les émotions débordantes de l'enfant dont le cerveau n'est pas assez mature pour les gérer seul.



1 JOUR(S)  
7 HEURES



FORMAT  
PRESENTIEL

## CONTEXTE DE LA FORMATION

L'accompagnement des enfants et de leurs émotions au quotidien est un travail qui nécessite d'être soutenu. Une meilleure connaissance du fonctionnement émotionnel des enfants permet d'acquérir de nouvelles compétences, d'avoir des réponses adaptées à leurs besoins et des réponses créatives qui ont pour effet l'apaisement, donnant ainsi le sentiment d'être contenu et entendu. En regardant nos pratiques d'accompagnement des émotions, nous actionnons nos propres ressources à mieux vivre les nôtres dans un contexte professionnel.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- ≡ Mieux comprendre le fonctionnement émotionnel chez le jeune enfant
- ≡ Donner des outils pédagogiques de communication émotionnelle.
- ≡ Favoriser l'expression bienveillante de ses propres émotions et de celles des enfants
- ≡ Faire évoluer sa pratique face aux émotions intenses des tout petits afin de co-créer des solutions d'apaisement et d'écoute.
- ≡ Améliorer la qualité de ses relations professionnelles.

## CONTENU DE LA FORMATION

- ≡ Recueil des objectifs, positionnement et questions des participants, remise du plan d'action personnalisé, pré-test
- ≡ Repères théoriques sur les émotions des tout-petits et son mode de captation du monde.
- ≡ Expression des émotions à travers les différents comportements : lien émotions – comportements.
- ≡ Communiquer avec les émotions : bases et mise en place dans le cadre du travail.
- ≡ Résonnance émotionnelle chez l'adulte.
- ≡ Activation de ses propres ressources émotionnelles comme moteur créatif et pédagogique pour accompagner les jeunes enfants.
- ≡ Axes d'amélioration individuels et collectifs
- ≡ Synthèse et conclusion, post- test et questionnaire de satisfaction

## MODALITÉS DE LA FORMATION

- ≡ **Méthodes** : Pédagogie active intégrant des apports théoriques sur les émotions des tout-petits et sur l'accompagnement des émotions. Tout au long de la journée, les échanges de pratiques autour des situations de travail et des comportements d'enfants, le repérage et l'analyse des facteurs émotionnels dans la communication permettent aux participants d'explorer par des exercices pratiques ses sensations et émotions afin de pouvoir les utiliser de façon ressource.
- ≡ **Supports** d'animation : diaporama
- ≡ **Livret pédagogique** intégrant l'ensemble du contenu de la formation, remis au format papier et/ou numérique à chaque participant.

## ÉLÉMENTS D'ÉVALUATION ET DE TRAÇABILITÉ

- ≡ Pré et Post test
- ≡ Feuille d'émergence
- ≡ Attestation de fin de formation
- ≡ Grille de suivi de l'amélioration de la pratique (PAP)

## CONCEPTEUR(S)

Éducatrice de jeunes enfants, Sophrologue, Spécialisée dans l'accompagnement des émotions ; Formatrice pour les personnels de santé et de l'enfance. Auteure de 5 livres aux éditions Solar et Le Souffle d'Or.

## INTERVENANT(S)

Éducatrice de jeunes enfants, Sophrologue, Spécialisée dans l'accompagnement des émotions ; Formatrice pour les personnels de santé et de l'enfance. Auteure de 5 livres aux éditions Solar et Le Souffle d'Or.)

## PUBLICS CIBLES

Tous professionnels travaillant auprès d'enfants (Puéricultrice, IDE, EJE, Auxiliaire de puériculture, Assistant petite enfance, Assistant maternel, Psychologue...) mais également les coordinatrices petite enfance.

## PRÉREQUIS

Aucun

## TARIFS

**Intra** Nous contacter

**Inter** Nous contacter

## PROCHAINES SESSIONS

Plus d'informations :  
07 88 12 37 82  
[contact@am-dpc.fr](mailto:contact@am-dpc.fr)  
<https://am-dpc.fr>

## NOTE CLIENTS

4,7 / 5