



# Améliorer le vécu des soignants en cancérologie

Cette formation permet aux professionnels exerçant en cancérologie de mieux comprendre leur fonctionnement face aux situations de soins à forte charge émotionnelle et d'expérimenter des outils psychocorporels pour mieux réguler leurs émotions, préserver leur équilibre professionnel et contribuer à améliorer la qualité de la prise en charge des patients et de leurs proches.



2 JOUR(S)  
14 HEURES



FORMAT  
PRÉSENTIEL

## CONTEXTE DE LA FORMATION

Les professionnels exerçant en cancérologie sont régulièrement confrontés à des situations à forte charge émotionnelle : annonce et évolution de la maladie, traitements lourds, souffrance, altération de l'état de santé, fin de vie ou décès. Ces situations peuvent mobiliser fortement le soignant, affecter son équilibre et influencer sa manière d'entrer en relation avec le patient et ses proches.

Mieux comprendre ses propres réactions, identifier ses limites et disposer de ressources pour accueillir et réguler ses émotions contribue à préserver son équilibre professionnel et à maintenir une relation de soin adaptée. Cette formation propose d'expérimenter différentes techniques psychocorporelles mobilisables dans les situations rencontrées en cancérologie.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Identifier les situations de soins à forte charge émotionnelle rencontrées en cancérologie
- Comprendre le processus émotionnel et repérer les manifestations des émotions
- Identifier son propre fonctionnement face aux émotions et repérer son profil personnel
- Expérimenter des techniques psychocorporelles permettant de mieux réguler ses émotions dans les situations professionnelles complexes rencontrées en cancérologie

## CONTENU DE LA FORMATION

- **Jour 1 : Comprendre son fonctionnement face aux situations à forte charge émotionnelle en cancérologie.** Recueil des attentes des participants / Pré-test de connaissance / Remise du plan d'action personnalisé (PAP) / Les situations de soins à forte charge émotionnelle en cancérologie / La question des limites personnelles face aux situations complexes : annonce et évolution de la maladie, poursuite ou arrêt des traitements, souffrance, fin de vie, décès... / Identification de son propre vécu et de ses réactions / Les émotions : définition, processus émotionnel et rôle / Agents stressants et émotions / Épuisement professionnel / Accueillir ses émotions : émotions confortables et inconfortables / Résilience émotionnelle / Liens entre pensées, émotions et comportements / Pensées automatiques
- **Jour 2 : Expérimenter des outils pour mieux réguler ses émotions en situation professionnelle.** Remobilisation des connaissances développées lors de la première journée / Ancrage des émotions dans le corps, les pensées et les comportements / Identification de son profil personnel / Techniques psychocorporelles : outils somatiques, psychologiques et comportementaux / Expérimentation et appropriation des outils à partir de situations professionnelles rencontrées en cancérologie / Axes d'amélioration individuels et collectifs / Synthèse, conclusion / Post-test / Questionnaire de satisfaction / Évaluation de la formation

## MODALITÉS DE LA FORMATION

- **Méthodes :** Pédagogie active et expérientielle alternant apports théoriques, échanges sur les pratiques, activités de réflexion individuelle et collective et expérimentation de techniques psychocorporelles. Les situations rencontrées par les professionnels en cancérologie servent de support à l'analyse et à l'appropriation d'outils mobilisables dans leur pratique professionnelle.
- **Supports d'animation :** diaporama
- **Livret pédagogique** intégrant l'ensemble du contenu de la formation, remis au format papier et/ou numérique à chaque participant.

## ÉLÉMENTS D'ÉVALUATION ET DE TRAÇABILITÉ

- Pré-test et post-test
- Feuille d'émargement
- Attestation de fin de formation
- Plan d'action personnalisé (PAP)

## CONCEPTEUR(S)

Psychologue clinicienne et formatrice en accompagnement relationnel en cancérologie / Psychologue clinicienne spécialisée en techniques psychocorporelles

## INTERVENANT(S)

Psychologue clinicienne et formatrice en accompagnement relationnel en cancérologie / Formateur(trice) spécialisé(e) en techniques psychocorporelles

## PUBLICS CIBLES

Professionnels exerçant en cancérologie ou accompagnant des personnes atteintes de cancer

## PRÉREQUIS

Aucun

## TARIFS

**Intra** Nous contacter

**Inter** Nous contacter

## PROCHAINES SESSIONS

Plus d'informations :  
07 88 12 37 82  
[contact@am-dpc.fr](mailto:contact@am-dpc.fr)

## NOTE CLIENTS

4,85 / 5