



Stress post-traumatique en service d'urgence

Cette formation permet aux professionnels des services d'urgence de mieux comprendre les mécanismes du traumatisme psychique, d'en repérer les manifestations et de s'approprier des outils d'intervention face aux événements traumatogènes, notamment le defusing, ainsi que les relais d'orientation.



2 JOUR(S)
14 HEURES



FORMAT
PRESENTIEL



SIMULATION EN
SANTÉ

CONTEXTE DE LA FORMATION

Les professionnels des services d'urgence peuvent être confrontés à des événements potentiellement traumatogènes dans leur pratique : décès brutal, suicide ou tentative de suicide, situations de violence ou événements exceptionnels. Ces situations peuvent avoir des répercussions psychologiques sur les professionnels et les équipes, parfois immédiatement, parfois de manière différée.

Disposer de repères sur le traumatisme psychique et ses manifestations permet de mieux identifier les réactions susceptibles de survenir après un événement traumatogène. La connaissance des principes d'intervention précoce, notamment du defusing, et des relais d'orientation contribue à accompagner les professionnels et les équipes confrontés à ces situations, dans le respect des besoins et des réactions de chacun.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Clarifier le concept de traumatisme et distinguer les différents types de traumatismes
- Identifier les conséquences potentielles d'un traumatisme et repérer l'état de stress post-traumatique
- Identifier les outils favorisant la prévention des troubles post-traumatiques
- S'approprier les principes et les outils d'intervention précoce après un événement traumatogène, notamment le defusing
- Identifier les situations nécessitant une orientation et les relais adaptés

CONTENU DE LA FORMATION

- Jour 1 : Comprendre le traumatisme et ses conséquences** : Recueil des attentes des participants / Pré-test de connaissance / Remise du plan d'action personnalisé (PAP) / Concept de traumatisme et différents types de traumatismes / Conséquences potentielles du traumatisme / Repérage de l'état de stress post-traumatique / Manifestations immédiates et réponse péritraumatique / Manifestations post-immédiates et chroniques / Outils et échelles d'évaluation / Outils favorisant la prévention des troubles post-traumatiques
- Jour 2 : Intervenir après un événement traumatogène et orienter** : Remobilisation des connaissances développées lors de la première journée / Principes d'intervention précoce après un événement traumatogène / Defusing : principes, conditions de mise en œuvre et mise en pratique / Débriefing : repères, limites et points de vigilance / Repérage des situations nécessitant une orientation / Relais d'orientation des états de stress post-traumatique / Mises en situation / Axes d'amélioration individuels et collectifs / Synthèse, conclusion / Post-test / Questionnaire de satisfaction / Évaluation de la formation

MODALITÉS DE LA FORMATION

- Méthodes** : Pédagogie active et participative alternant apports théoriques, échanges sur les pratiques, exercices en sous-groupes, analyse de situations et mises en situation. Le travail à partir de situations rencontrées dans les services d'urgence permet aux participants de développer leurs capacités de repérage et d'expérimenter les principes et outils d'intervention précoce, notamment le defusing.
- Supports d'animation** : diaporama
- Livret pédagogique** intégrant l'ensemble du contenu de la formation, remis au format papier et/ou numérique à chaque participant.

ÉLÉMENTS D'ÉVALUATION ET DE TRAÇABILITÉ

- Pré-test et post-test
- Feuille d'émargement
- Attestation de fin de formation
- Plan d'action personnalisé (PAP)

CONCEPTEUR(S)

Psychologues cliniciennes, dont psychologues formées en EMDR

INTERVENANT(S)

Psychologue clinicien(ne) et formateur(trice)

PUBLICS CIBLES

Professionnels exerçant en service d'urgence, notamment les infirmiers

PRÉREQUIS

Aucun

TARIFS

Intra Nous contacter

Inter Nous contacter

PROCHAINES SESSIONS

Plus d'informations :
07 88 12 37 82
contact@am-dpc.fr

NOTE CLIENTS

