Dépression du post-partum

Cette formation permet aux professionnels de mieux comprendre et repérer les troubles psychiques de la grossesse et du post-partum, notamment la dépression du post-partum, afin d'adapter leur accompagnement et leur orientation et de prendre en compte leurs répercussions sur les interactions précoces et le développement de l'enfant.

2 JOUR(S)
14 HEURES

FORMAT
PRESENTIEL

Également disponible en
format 1 jour – 7 heures
centré sur les fondamentaux du repérage, de la prévention, de l'évaluation et de l'orientation.

CONTEXTE DE LA FORMATION

La grossesse et la naissance constituent une période de profonds remaniements psychiques, identitaires, émotionnels et relationnels. Si ces transformations sont le plus souvent physiologiques, elles peuvent également s'accompagner de troubles psychiques, notamment d'une dépression du post-partum.

La souffrance psychique maternelle peut avoir des répercussions sur la mère, mais également sur le caregiving, les interactions précoces avec son enfant et son développement. Les professionnels de la périnatalité occupent ainsi une place essentielle dans la prévention, le repérage et l'évaluation de ces situations, mais aussi dans l'accompagnement des mères et l'orientation vers une prise en charge adaptée. Cette démarche s'inscrit pleinement dans la politique des « 1000 premiers jours », qui accorde une place importante à la santé psychique des parents et aux conditions favorables au développement de l'enfant.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Repérer les particularités du fonctionnement psychique de la femme pendant la grossesse et le post-partum
- Différencier les états émotionnels de la grossesse et des suites de couche des symptômes révélateurs d'un trouble du post-partum
- Identifier les facteurs de risque prédisposant à un trouble psychique de la grossesse et du post-partum en vue de sa prévention
- Repérer et évaluer la dépression du post-partum à l'aide de techniques d'entretien et d'outils adaptés afin d'orienter la mère
- Comprendre les répercussions de la dépression maternelle sur le caregiving, les interactions précoces et le développement du nourrisson
- Repérer les signes d'altération des interactions précoces et adapter sa posture professionnelle

CONTENU DE LA FORMATION

- **Jour 1 – Repérer et évaluer les troubles psychiques de la grossesse et du post-partum :** Recueil des attentes des participants / Pré-test de connaissance / Remise du plan d'action personnalisé (PAP) / Remaniements psychiques de la grossesse et du post-partum : préoccupation maternelle précoce et transparence psychique / Différenciation des états émotionnels et des principaux troubles du post-partum / Baby blues, dépression du post-partum et psychose puerpérale / Facteurs de risque psychologiques, sociaux et familiaux / Prévention et repérage précoce / Techniques d'entretien et outils de dépistage et d'évaluation / Repères pour l'accompagnement et l'orientation
- **Le Jour 1 peut être proposé en format autonome de 7 heures et couvre les 4 premiers objectifs de la formation.**
- **Jour 2 – Comprendre les répercussions de la DPP sur les interactions précoces et adapter son accompagnement :** Remobilisation des connaissances développées lors de la première journée / Répercussions de la dépression maternelle sur le caregiving et la relation mère-enfant / Impacts sur le développement du nourrisson / Repérage des signes d'altération des interactions précoces / Observation et analyse des interactions mère-enfant / Posture professionnelle et accompagnement de la mère et de son enfant / Études de situations et mises en pratique / Axes d'amélioration individuels et collectifs / Synthèse, conclusion / Post-test / Questionnaire de satisfaction / Évaluation de la formation

MODALITÉS DE LA FORMATION

- **Méthodes :** Pédagogie active et participative alternant apports théoriques, échanges sur les pratiques, études de cas, exercices d'application et mises en situation. L'utilisation d'outils de dépistage et d'évaluation et l'analyse de situations permettent aux participants de développer des compétences de repérage, d'accompagnement et d'orientation et d'ajuster leur posture face aux difficultés rencontrées dans les interactions précoces.
- **Supports d'animation** : diaporama
- **Livret pédagogique** intégrant l'ensemble du contenu de la formation, remis au format papier et/ou numérique à chaque participant.

ÉLÉMENTS D'ÉVALUATION ET DE TRAÇABILITÉ

- Pré-test et post-test
- Feuille d'émargement
- Attestation de fin de formation
- Plan d'action personnalisé (PAP)

CONCEPTEUR(S)

Psychologue clinicienne et formatrice

INTERVENANT(S)

Psychologue clinicienne et formatrice

PUBLICS CIBLES

Tous professionnels du champ de la périnatalité (sage-femme, gynécologue, psychologue, IDE, auxiliaire de puériculture, médecin…)

PRÉREQUIS

Aucun

TARIFS

Intra	Nous contacter
Inter	Nous contacter

PROCHAINES SESSIONS

Plus d'informations :
07 88 12 37 82
contact@am-dpc.fr

NOTE CLIENTS

4,91 / 5