



# Initiation et utilisation de l'aromathérapie en oncologie

Cette formation permet aux professionnels d'acquérir les bases nécessaires à une utilisation sécurisée de l'aromathérapie en oncologie et d'intégrer les huiles essentielles dans une démarche de soins de support, centrée sur le confort et le bien-être du patient, en complément des traitements médicaux.



2 JOUR(S)  
14 HEURES



FORMAT  
PRESENTIEL

## CONTEXTE DE LA FORMATION

En oncologie, les patients peuvent recourir à différentes approches complémentaires, dont l'aromathérapie, parfois en automédication et sans accompagnement professionnel. L'utilisation des huiles essentielles nécessite cependant des connaissances spécifiques afin d'en maîtriser les indications, les limites, les précautions d'emploi et les risques potentiels, notamment auprès de patients fragiles.

Intégrée dans une démarche de soins de support, l'aromathérapie peut contribuer au confort et au bien-être du patient, dans une approche complémentaire et sans substitution aux traitements anticancéreux. Sa mise en œuvre nécessite un cadre sécurisé, une information adaptée du patient, une traçabilité des pratiques et une articulation avec l'équipe pluriprofessionnelle.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Acquérir les bases et les repères nécessaires à une utilisation sécurisée des huiles essentielles en oncologie
- Identifier les conditions d'intégration de l'aromathérapie dans une démarche ou un projet de service en oncologie
- Mettre en œuvre les modalités d'un protocole d'utilisation des huiles essentielles adapté aux situations rencontrées en oncologie

## CONTENU DE LA FORMATION

- Jour 1 : Acquérir les fondamentaux et sécuriser l'utilisation de l'aromathérapie en oncologie.** Recueil des attentes des participants / Pré-test de connaissance / Remise du plan d'action personnalisé (PAP) / Fondamentaux de l'aromathérapie / Cadre d'utilisation des huiles essentielles / Qualité et traçabilité des huiles essentielles / Propriétés et principaux domaines d'utilisation / Niveaux de preuve scientifique et limites des données disponibles / Toxicités, contre-indications et précautions d'emploi / Spécificités et vigilances liées au contexte oncologique et aux patients fragiles / Voies et modalités d'utilisation adaptées
- Jour 2 : Intégrer l'aromathérapie dans les pratiques en oncologie.** Remobilisation des connaissances développées lors de la première journée / Conditions de stockage, conservation et étiquetage / Elaboration et mise en œuvre de protocoles adaptés / Utilisation des huiles essentielles par olfaction, diffusion et voie cutanée / Approches de confort et pratiques sensorielles / Adaptation des pratiques aux besoins et à la situation du patient / Information du patient et articulation avec l'équipe pluriprofessionnelle / Observation, évaluation et traçabilité des effets ressentis / Ateliers pratiques et analyse de situations / Axes d'amélioration individuels et collectifs / Synthèse, conclusion / Post-test / Questionnaire de satisfaction / Évaluation de la formation

## MODALITÉS DE LA FORMATION

- Méthodes :** Pédagogie active et participative alternant apports théoriques, échanges sur les pratiques, études de situations et ateliers sensoriels à visée pédagogique. Les mises en pratique permettent aux participants d'expérimenter les principes d'une utilisation sécurisée des huiles essentielles et d'envisager leur intégration dans les soins de support en oncologie.
- Supports d'animation :** diaporama
- Livret pédagogique** intégrant l'ensemble du contenu de la formation, remis au format papier et/ou numérique à chaque participant.

## ÉLÉMENTS D'ÉVALUATION ET DE TRAÇABILITÉ

- Pré-test et post-test
- Feuille d'émargement
- Attestation de fin de formation
- Plan d'action personnalisé (PAP)

## CONCEPTEUR(S)

Infirmière clinicienne spécialisée en approches complémentaires et soins de support, aromatologue et olfactologue, expérimentée en oncologie

## INTERVENANT(S)

Infirmière clinicienne, aromatologue et formatrice spécialisée en approches complémentaires

## PUBLICS CIBLES

Professionnels de santé exerçant en cancérologie et susceptibles d'utiliser l'aromathérapie dans leur pratique professionnelle

## PRÉREQUIS

Aucun

## TARIFS

**Intra** Nous contacter

**Inter** Nous contacter

## PROCHAINES SESSIONS

Plus d'informations :  
07 88 12 37 82  
[contact@am-dpc.fr](mailto:contact@am-dpc.fr)

## NOTE CLIENTS

4,75 / 5