



# Dépression Post Partum

Ce programme est à destination des professionnels intervenant dans le champ de la périnatalité. Il permettra aux professionnels d'acquérir des connaissances sur les états mentaux d'une femme inhérents à sa grossesse et de détecter une éventuelle souffrance psychique telle que la dépression postnatale.



1 JOUR(S)  
7 HEURES



FORMAT  
PRESENTIEL

## CONTEXTE DE LA FORMATION

La grossesse et la naissance sont des événements qui engendrent une maturation et une mutation chez la femme, nécessitant une réorganisation psychique et une réadaptation interpersonnelle. L'identité d'une femme évolue par cet événement et se complexifie. Lors de cette période, le risque de troubles psychiques se multiplie et la dépression postpartum pose un réel problème de santé public puisqu'elle concerne 10 à 15% des parturientes.

La dégradation de l'état de santé psychique d'une mère et sa souffrance morale peuvent entraîner des conséquences potentielles sur la relation mère-enfant et sur le développement psycho-affectif de ce dernier. Il est donc essentiel de pouvoir repérer les facteurs à fort risque prédictif, détecter les symptômes significatifs et améliorer la qualité de soin en apportant une réponse adaptée aux patientes. Ainsi, cette formation s'inscrit dans le contexte des « 1000 premiers jours, là où tout commence ».

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- ≡ Repérer les particularités du fonctionnement psychique de la femme enceinte
- ≡ Différencier les états émotionnels de la grossesse et des suites de couche, des symptômes révélateurs d'un trouble du post partum
- ≡ Identifier les facteurs de risque prédisposant à un trouble psychique de la grossesse et du post-partum en vue de sa prévention
- ≡ Acquérir une aisance dans l'appréciation de la dépression post-partum (techniques d'entretiens, présentation d'outils d'évaluation)

## CONTENU DE LA FORMATION

- ≡ Repérer la particularité du fonctionnement psychique de la femme enceinte
- ≡ Apports théoriques sur deux notions qui rendent compte des modifications psychique de la femme enceinte : la préoccupation maternelle précoce (D. W.Winnicott) / le concept de la transparence psychique (M. Bydlowski)
- ≡ Différencier les états émotionnels de la grossesse et des suites de couche, des symptômes révélateurs d'un trouble du post partum
- ≡ Identifier les facteurs de risque prédisposant à un trouble psychique de la grossesse et du post-partum en vue de sa prévention
- ≡ Acquérir une aisance dans l'appréciation de la dépression post-partum (techniques d'entretiens et présentation d'outils d'évaluation)

[+ Plus d'informations sur notre site](#)

## MODALITÉS DE LA FORMATION

- ≡ **Méthodes** : Pédagogie active intégrant des apports théoriques sur l'état de dépression post partum et un échange de pratique.
- ≡ **Supports d'animation** : diaporama
- ≡ **Livret pédagogique** intégrant l'ensemble du contenu de la formation, remis au format papier et/ou numérique à chaque participant.

## ÉLÉMENTS D'ÉVALUATION ET DE TRAÇABILITÉ

- ≡ Pré et Post test
- ≡ Feuille d'émargement
- ≡ Attestation de fin de formation
- ≡ Grille de suivi de l'amélioration de la pratique (PAP)

## CONCEPTEUR(S)

Psychologue clinicienne et formatrice

## INTERVENANT(S)

Psychologue clinicienne

## PUBLICS CIBLES

Tous professionnels du champ de la périnatalité (sage-femme, gynécologue, psychologue, IDE, auxiliaire de puériculture, médecin...)

## PRÉREQUIS

Aucun

## TARIFS

**Intra** Nous contacter

**Inter** Nous contacter

## PROCHAINES SESSIONS

Plus d'informations :  
07 88 12 37 82  
[contact@am-dpc.fr](mailto:contact@am-dpc.fr)  
[Fiche Formation](#) (sur notre site)

## NOTE CLIENTS

4,81 / 5