

# Initiation et utilisation de l'aromathérapie en oncologie



Cette formation permettra aux professionnels de santé d'appréhender les bases fondamentales de l'aromathérapie afin d'intégrer les huiles essentielles de manière sûre et efficace à leurs soins en oncologie.



2 JOUR(S)  
14 HEURES



FORMAT  
PRESENTIEL

## CONTEXTE DE LA FORMATION

Cette formation va permettre de repérer à l'entrée du patient les habitudes d'automédication : traitements personnels médicamenteux et non médicamenteux, dont les huiles essentielles (HE) afin de prévenir les risques d'une utilisation non encadrée des HE lors d'un séjour hospitalier. Les participants pourront s'initier et/ou actualiser leurs connaissances afin d'utiliser de façon optimale et sécuritaire l'aromathérapie scientifique dans les services de soins. En effet, en oncologie, les HE peuvent être utilisées afin d'amener un confort au niveau psychologique, d'apporter une complémentarité dans la prise en soin spécifique de la personne cancéreuse, des problématiques de douleur, de fatigue, de sommeil, d'anxiété, des troubles digestifs (constipation).

Cette formation permet de comprendre l'importance des voies d'administrations (olfaction, toucher aromatique, diffusion atmosphérique) et l'effet des fragrances pour créer un environnement agréable, sécurisant et apaisant afin de promouvoir une culture collaborative et apprenante par les projets d'aromathérapie au sein des équipes / pôles, un compagnonnage des utilisateurs et la supervision par des référents et/ou des experts en aromathérapie scientifique clinique.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Appréhender les bases fondamentales de l'aromathérapie scientifique et les modalités sécuritaires de son utilisation au sein d'un milieu de soin hospitalier
- Travailler dans la dynamique d'un projet de service utilisateur de l'aromathérapie scientifique où celle-ci est implantée
- Savoir mettre en place et appliquer des protocoles huiles essentielles pour améliorer le confort et le bien être des patients

## CONTENU DE LA FORMATION

- Jour 1** : Définition, historique et les fondements scientifiques de l'aromathérapie / Cadre réglementaire français et européen / Recommandations et critères de qualités des huiles essentielles (HE) et précautions d'usage / Qualité médicale de l'HE : sensibilisation aux notions de base et à la terminologie aromatique / Aromathérapie et cancer : intérêt et plus-value des HE en complémentarité de soin, illustrations par des publications des recherches scientifiques et situations cliniques / Apport théorique sur les principales familles chimiques des huiles essentielles, des huiles végétales et hydrolats aromatiques/ eaux florales, leurs propriétés thérapeutiques, leurs toxicités potentielles, les contre-indications / Intérêt, voies et modes d'administration des HE (partie 1) / Présentation des protocoles et synergies aromatiques +élaboration/confection de synergie aromatique selon le protocole choisi
- Jour 2** : Intérêt, voies et modes d'administration des HE (partie 2) / Recommandation sur les différentes voies d'administrations (atmosphérique et olfactive) / Présentation des protocoles et synergies aromatiques : mélange pour diffusions atmosphérique et en stick inhalateur (calmante, odorante, vivante, réconfortante, respirante), contre les mauvaises odeurs, diminuer l'anxiété de mort en fin de vie, rassurer/ réconforter, respirer/s'aérer) + élaboration/confection de synergie aromatique diffusion atmosphérique et d'un aromastick / Traçabilité et transmission (données/actions/résultats) / Axes d'amélioration individuels et collectifs / Synthèse et conclusion, post- test et questionnaire de satisfaction

[+](#) Plus d'informations sur notre site

## MODALITÉS DE LA FORMATION

- Méthodes** : Pédagogie active alternant entre apports théoriques et ateliers pratiques ((olfaction, automassage ...) favorisant les échanges, les exercices à partir de vignettes et les cas cliniques permettant aux participants de comprendre puis d'expérimenter les concepts et les principes de l'aromathérapie.
- Supports d'animation** : diaporama
- Livret pédagogique** intégrant l'ensemble du contenu de la formation, remis au format papier et/ou numérique à chaque participant.

## ÉLÉMENTS D'ÉVALUATION ET DE TRAÇABILITÉ

- Pré et Post test
- Feuille d'émergence
- Attestation de fin de formation
- Grille de suivi de l'amélioration de la pratique (PAP)

## CONCEPTEUR(S)

Infirmière clinicienne certifiée, spécialisée en approches complémentaires en soins, aromatologue et olfactologue – plus de 8 ans d'expérience en aromathérapie.

## INTERVENANT(S)

Infirmière clinicienne certifiée, spécialisée en approches complémentaires en soins, aromatologue et olfactologue – plus de 8 ans d'expérience en aromathérapie.

## PUBLICS CIBLES

Tout professionnel de santé susceptible d'utiliser l'aromathérapie

## PRÉREQUIS

Aucun

## TARIFS

**Intra** Nous contacter

**Inter** Nous contacter

## PROCHAINES SESSIONS

Plus d'informations :  
07 88 12 37 82  
[contact@am-dpc.fr](mailto:contact@am-dpc.fr)  
[Fiche Formation \(sur notre site\)](#)

## NOTE CLIENTS

4,91 / 5