

Prise en soin du burn-out

Cette formation vise à familiariser les professionnels de santé au burn-out : ses différentes formes, ses modalités d'expression et ses liens avec les structures de personnalité et stratégies de coping du patient. Différents outils de prise en soin seront ensuite travaillés pour permettre aux professionnels d'accompagner au mieux ces patients.



3 jours – 21 heures



Format Présentiel



CONTEXTE DE LA FORMATION

Les CMP et services intra-hospitaliers sont de plus en plus sollicités pour accompagner des patients ayant des difficultés liées à leurs modes de vie se traduisant essentiellement par un burn-out.



PUBLICS CIBLES

Personnels soignants, notamment les IDE de consultation au sein des CMP.



PREREQUIS

Aucun



OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- ≡ Définir les différentes formes de burn-out
- ≡ Repérer les différentes modalités d'expression des burn-out
- ≡ Affiner leur repérage psychopathologique
- ≡ Disposer d'outils permettant d'améliorer la prise en soin des patients présentant un burn-out



CONTENU DE LA FORMATION

- ≡ JOUR 1
 - ≡ Recueil des objectifs, positionnement et questions des participants, remise du plan d'action personnalisé, pré-test
 - ≡ Définition du concept de burn-out
 - ≡ Burn-out : structure de personnalité et stratégie de coping
- ≡ JOUR 2
 - ≡ Les trajectoires de soin en lien avec les différents types de burn-out
 - ≡ Outils relationnels permettant la mobilisation des ressources du patient
 - ≡ Mise en situation et analyse de la pratique
 - ≡ Consignes de travail intersession, synthèse des 2 jours
- ≡ INTERSESSION
- ≡ JOUR 3
 - ≡ Restitution et présentation des entretiens réalisés / Analyse
 - ≡ Compléments théoriques si besoin
 - ≡ Axes d'amélioration individuels et collectifs
 - ≡ Synthèse et conclusion, post- test et questionnaire de satisfaction



TARIFS

INTRA Nous contacter

INTER Nous contacter



MODALITES DE LA FORMATION

- ≡ **Méthodes** : Pédagogie active intégrant des échanges sur les pratiques, des exercices à partir de situations cliniques puis les mises en situation permettent aux participants de comprendre puis d'expérimenter les concepts et les principes de l'accompagnement des burn-out.
- ≡ **Supports d'animation** : diaporama
- ≡ **Livret pédagogique** intégrant l'ensemble du contenu de la formation, remis au format papier et/ou numérique à chaque participant.



ELEMENTS D'EVALUATION ET DE TRACABILITE

- ≡ Pré et Post test
- ≡ Feuille d'émargement
- ≡ Attestation de fin de formation
- ≡ Grille de suivi de l'amélioration de la pratique (PAP)



CONCEPTEUR(S)

Psychologues cliniciennes.



INTERVENANT(S)

Psychologues cliniciennes.



PROCHAINES SESSIONS

Plus d'informations :

- 07 88 12 37 82
- contact@am-dpc.fr
- <https://am-dpc.fr>



NOTE CLIENTS

4.82 / 5

