

# Prise en soin du burn-out



Cette formation vise à familiariser les professionnels de santé au burn-out : ses différentes formes, ses modalités d'expression et ses liens avec les structures de personnalité et stratégies de coping du patient. Différents outils de prise en soin seront ensuite travaillés pour permettre aux professionnels d'accompagner au mieux ces patients.



3 JOUR(S)  
21 HEURES



FORMAT  
PRESENTIEL



SIMULATION EN  
SANTÉ

## CONTEXTE DE LA FORMATION

Les CMP et services intra-hospitaliers sont de plus en plus sollicités pour accompagner des patients ayant des difficultés liées à leurs modes de vie se traduisant essentiellement par un burn-out.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- ≡ Définir les différentes formes de burn-out
- ≡ Repérer les différentes modalités d'expression des burn-out
- ≡ Affiner leur repérage psychopathologique
- ≡ Disposer d'outils permettant d'améliorer la prise en soin des patients présentant un burn-out

## CONTENU DE LA FORMATION

2 jours + 1 jour

- ≡ **Jour 1** : Recueil des objectifs, positionnement et questions des participants et remise du plan d'action personnalisé, pré-test de connaissance / Définition du concept de burn-out (Stress et burn-out, Les différentes formes de burn-out, Burn-out et dépression / Burn-out : structure de personnalité et stratégie de coping (Structures de personnalité, Styles de coping)
- ≡ **Jour 2** : Remobilisation des connaissances développées le 1er jour de la formation / Les trajectoires de soin en lien avec les différents types de burn-out / Outils relationnels permettant la mobilisation des ressources du patient / Mise en situation et analyse de la pratique / Consignes de travail d'intersession, modalités de restitution et synthèse des 2 jours
- ≡ **Intersession**
- ≡ **Jour 3** : Restitution et présentation des entretiens réalisés / Analyse qualitative – ajustements / Compléments théoriques si besoin / Conclusion et synthèse du travail sur les actions présentées / Axes d'amélioration individuels et collectifs / Synthèse et conclusion, post- test et questionnaire de satisfaction



Plus d'informations sur [notre site](#)

## MODALITÉS DE LA FORMATION

- ≡ **Méthodes** : Pédagogie active intégrant des échanges sur les pratiques, des exercices à partir de situations cliniques puis les mises en situation permettent aux participants de comprendre puis d'expérimenter les concepts et les principes de l'accompagnement des burn-out.
- ≡ **Supports d'animation** : diaporama
- ≡ **Livret pédagogique** intégrant l'ensemble du contenu de la formation, remis au format papier et/ou numérique à chaque participant.

## ÉLÉMENTS D'ÉVALUATION ET DE TRAÇABILITÉ

- ≡ Pré et Post test
- ≡ Feuille d'émargement
- ≡ Attestation de fin de formation
- ≡ Grille de suivi de l'amélioration de la pratique (PAP)



CONCEPTEUR(S)

Psychologues cliniciennes



INTERVENANT(S)

Psychologue clinicienne

## PUBLICS CIBLES

Personnels soignants, notamment les IDE de consultation au sein des CMP.

## PRÉREQUIS

Aucun

## TARIFS

**Intra** Nous contacter

**Inter** Nous contacter

## PROCHAINES SESSIONS

Plus d'informations :  
07 88 12 37 82  
[contact@am-dpc.fr](mailto:contact@am-dpc.fr)  
[Fiche Formation](#) (sur notre site)

## NOTE CLIENTS

4,82 / 5