



Massage et jeux de bien-être

Cette formation permet aux professionnels de découvrir et d'expérimenter des techniques de massage et des jeux de bien-être adaptés au jeune enfant afin de favoriser détente, sécurité affective et qualité de la relation.



1 JOUR(S)
7 HEURES



FORMAT
PRESENTIEL

CONTEXTE DE LA FORMATION

Le toucher occupe une place importante dans le développement du jeune enfant et dans la relation qui se construit avec l'adulte. Lorsqu'il est proposé dans un cadre sécurisant et respectueux, il peut contribuer à son bien-être, à son apaisement et à la qualité des interactions.

Le massage et les jeux de bien-être offrent aux professionnels de la petite enfance des outils simples et ludiques pour enrichir leurs pratiques quotidiennes. Leur utilisation nécessite toutefois de tenir compte des besoins de l'enfant, de ses réactions et de son accord afin de respecter son rythme et son individualité.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- ≡ Découvrir les techniques de détente à utiliser avec les tout-petits dans le contexte de la collectivité
- ≡ Acquérir des gestes simples à pratiquer
- ≡ Accompagner l'enfant à la prise de conscience de son schéma corporel
- ≡ Développer une démarche pédagogique pour aider l'enfant dans son développement
- ≡ Présenter aux parents les fonctions du toucher pour les tout-petits

CONTENU DE LA FORMATION

- ≡ Recueil des attentes des participants / Pré-test de connaissance / Remise du plan d'action personnalisé (PAP)
- ≡ Apports théoriques sur le massage et son éthique (législation, toucher respectueux)
- ≡ Étude d'une approche pédagogique épanouissante pour l'enfant (Pikler-Loczy)
- ≡ Étude de l'impact du toucher sur le développement de l'enfant : sur les plans physique, psychomoteur, émotionnel, neurosensoriel
- ≡ Les bienfaits du massage, ou gestes contenant, présentés aux parents
- ≡ Exercices pratiques de relaxation sur le mouvement, le toucher, la posture
- ≡ Démonstrations et expérimentation sur un poupon (massages spécifiques utiles pour : le schéma corporel et le développement psychomoteur, l'équilibre physique et émotionnel, le sentiment de sécurité, l'apaisement avec retour au calme, le soulagement des maux de ventre)
- ≡ Partage interactif, commentaires et réactions des stagiaires
- ≡ Axes d'amélioration individuels et collectifs / Synthèse, conclusion / Post-test / Questionnaire de satisfaction / Évaluation de la formation

MODALITÉS DE LA FORMATION

- ≡ **Méthodes** : Pédagogie active intégrant des apports théoriques et de nombreux exercices en lien avec le terrain professionnel des participants. Les manipulations de poupons, les exercices de relaxation et les mises en situation permettent aux participants de comprendre puis d'expérimenter les techniques de détente et les gestes simples à pratiquer pour accompagner au mieux tous les enfants, y compris ceux en situation de handicap, et favoriser les échanges entre parents, enfants et professionnels.
- ≡ **Supports** d'animation : diaporama
- ≡ **Livret pédagogique** intégrant l'ensemble du contenu de la formation, remis au format papier et/ou numérique à chaque participant.

ÉLÉMENTS D'ÉVALUATION ET DE TRAÇABILITÉ

- ≡ Pré-test et post-test
- ≡ Feuille d'émargement
- ≡ Attestation de fin de formation
- ≡ Plan d'action personnalisé (PAP)

CONCEPTEUR(S)

Formatrice formée à différentes techniques de bien-être et de massages du monde, co-auteur du *Grand dictionnaire de la petite enfance* (éd. Dunod), praticienne en massages bien-être, agréée FFMBE (Fédération française de massages bien-être).

INTERVENANT(S)

Formateur(trice) spécialisé(e) dans les techniques de massage et de bien-être adaptées au jeune enfant.

PUBLICS CIBLES

Professionnels de la petite enfance intervenant auprès de jeunes enfants : puériculteurs, infirmiers, éducateurs de jeunes enfants, auxiliaires de puériculture, assistants petite enfance, assistants maternels, psychologues... ainsi que les coordinateurs petite enfance.

PRÉREQUIS

Aucun

TARIFS

Intra Nous contacter

Inter Nous contacter

PROCHAINES SESSIONS

Plus d'informations :
07 88 12 37 82
contact@am-dpc.fr

NOTE CLIENTS

