



Améliorer le vécu des soignants

Cette formation permet aux professionnels de mieux comprendre leur fonctionnement face aux situations de soins à forte charge émotionnelle et d'expérimenter des outils psychocorporels pour mieux réguler leurs émotions, préserver leur équilibre professionnel et contribuer à améliorer la qualité de la prise en charge des patients et de leurs proches.



2 JOUR(S)
14 HEURES



FORMAT
PRESENTIEL

CONTEXTE DE LA FORMATION

Les professionnels des secteurs sanitaire, social et médico-social peuvent être confrontés à des situations à forte charge émotionnelle : annonce, maladie grave, refus de soins, souffrance, fin de vie ou situations complexes d'accompagnement. Ces situations peuvent mobiliser fortement le professionnel, affecter son équilibre et influencer sa manière d'entrer en relation avec la personne accompagnée et ses proches.

Mieux comprendre ses propres réactions, identifier ses limites et disposer de ressources pour accueillir et réguler ses émotions contribue à préserver son équilibre professionnel et à maintenir une relation d'accompagnement adaptée. Cette formation propose d'expérimenter différentes techniques psychocorporelles mobilisables dans la pratique quotidienne.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Identifier les situations de soins à forte charge émotionnelle
- Comprendre le processus émotionnel et repérer les manifestations des émotions
- Identifier son propre fonctionnement face aux émotions et repérer son profil personnel
- Expérimenter des techniques psychocorporelles permettant de mieux réguler ses émotions dans les situations professionnelles complexes

CONTENU DE LA FORMATION

- Jour 1 : Comprendre son fonctionnement face aux situations à forte charge émotionnelle** Recueil des attentes des participants / Pré-test de connaissance / Remise du plan d'action personnalisé (PAP) / Les situations de soins à forte charge émotionnelle / La question des limites personnelles face aux situations complexes : poursuite des traitements, mort, refus de soins... / Identification de son propre vécu et de ses réactions / Les émotions : définition, processus émotionnel et rôle / Agents stressés et émotions / Épuisement professionnel / Accueillir ses émotions : émotions confortables et inconfortables / Résilience émotionnelle / Liens entre pensées, émotions et comportements / Pensées automatiques
- Jour 2 : Expérimenter des techniques psychocorporelles de régulation émotionnelle** Remobilisation des connaissances développées lors de la première journée / Manifestations et ancrage des émotions dans le corps, les pensées et les comportements / Identification de son profil personnel / Expérimentation de techniques psychocorporelles : outils somatiques, psychologiques et comportementaux / Mise en application à partir de situations professionnelles / Axes d'amélioration individuels et collectifs / Synthèse, conclusion / Post-test / Questionnaire de satisfaction / Évaluation de la formation

MODALITÉS DE LA FORMATION

- Méthodes** : Pédagogie active et expérientielle intégrant des échanges sur les pratiques, des situations professionnelles concrètes et des exercices d'application. Ces modalités permettent aux participants de mieux comprendre leur fonctionnement face aux émotions et d'expérimenter différentes techniques psychocorporelles afin d'identifier celles qu'ils pourront mobiliser dans leur pratique professionnelle.
- Supports d'animation** : diaporama
- Livret pédagogique** intégrant l'ensemble du contenu de la formation, remis au format papier et/ou numérique à chaque participant.

ÉLÉMENTS D'ÉVALUATION ET DE TRAÇABILITÉ

- Pré-test et post-test
- Feuille d'émargement
- Attestation de fin de formation
- Plan d'action personnalisé (PAP)

CONCEPTEUR(S)

Psychologue clinicienne / Psychologue clinicienne spécialisée en techniques psychocorporelles

INTERVENANT(S)

Psychologue clinicienne / Formateur(trice) spécialisé(e) en techniques psychocorporelles

PUBLICS CIBLES

Professionnels des secteurs sanitaire, social et médico-social intervenant dans l'accompagnement des personnes et de leurs proches

PRÉREQUIS

Aucun

TARIFS

Intra	Nous contacter
Inter	Nous contacter

PROCHAINES SESSIONS

Plus d'informations :
07 88 12 37 82
contact@am-dpc.fr

NOTE CLIENTS

4,85 / 5