



Prise en soins des victimes de violence et de stress post-traumatique

Cette formation permet aux professionnels de mieux comprendre les mécanismes du traumatisme psychique, d'en repérer les manifestations et d'adapter leur posture et leur accompagnement aux besoins des personnes victimes de violence ou présentant un stress post-traumatique.



3 JOUR(S)
21 HEURES



FORMAT
PRÉSENTIEL



SIMULATION EN
SANTÉ

CONTEXTE DE LA FORMATION

Les violences peuvent avoir des conséquences importantes sur la santé physique et psychique des personnes qui en sont victimes et entraîner des manifestations psychotraumatisantes susceptibles de s'inscrire dans la durée. Leur expression peut être multiple et parfois difficile à repérer, notamment lorsque les symptômes ne sont pas spontanément associés à l'événement traumatique.

Les professionnels peuvent ainsi être confrontés à des situations complexes nécessitant de comprendre les mécanismes du traumatisme psychique, d'en identifier les principales manifestations et d'adapter leur posture. Disposer de repères sur le stress post-traumatique et ses conséquences permet de mieux accueillir la parole, d'accompagner la personne dans le respect de ses besoins et de l'orienter lorsque la situation le nécessite.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Clarifier le concept de traumatisme et distinguer les différents types de traumatismes
- Identifier les conséquences potentielles d'un traumatisme et repérer l'état de stress post-traumatique
- Identifier les outils favorisant la prévention des troubles post-traumatiques
- Développer les attitudes et les habiletés relationnelles permettant d'accompagner la victime et son entourage, en tenant compte de leurs perceptions, représentations et ressources
- Repérer les mécanismes psychologiques en jeu lors des échanges avec la victime et son entourage
- Identifier les différentes modalités de traitement des états de stress post-traumatique, notamment la thérapie EMDR, et les possibilités d'orientation de la victime

CONTENU DE LA FORMATION

(2 jours + 1 jour)

- Jour 1 : Comprendre le traumatisme et ses conséquences :** Recueil des attentes des participants / Pré-test de connaissance / Remise du plan d'action personnalisé (PAP) / Concept de traumatisme et différents types de traumatismes / Conséquences potentielles du traumatisme / Repérage de l'état de stress post-traumatique / Outils favorisant la prévention des troubles post-traumatiques
- Jour 2 : Accompagner la victime et identifier les modalités de prise en charge :** Remobilisation des connaissances développées lors de la première journée / Attitudes et habiletés relationnelles dans l'accompagnement de la victime et de son entourage / Exploration des perceptions, représentations et ressources de la victime et de son entourage / Différentes modalités de traitement des états de stress post-traumatique, notamment la thérapie EMDR / Repères pour l'orientation de la victime / Jeux de rôles et analyse des pratiques / Présentation du travail intersession
- Intersession :** Mise en pratique et utilisation d'outils d'auto-évaluation en lien avec les situations professionnelles rencontrées.
- Jour 3 : Analyser les pratiques et approfondir l'accompagnement :** Retour et analyse des actions réalisées durant l'intersession / Analyse réflexive des pratiques professionnelles / Mécanismes psychologiques en jeu dans la relation avec la victime et son entourage / Questionnement et recherche de solutions à partir des situations rencontrées / Approfondissements théoriques selon les besoins / Ajustement de la posture et de l'accompagnement / Axes d'amélioration individuels et collectifs / Synthèse, conclusion / Post-test / Questionnaire de satisfaction / Évaluation de la formation

MODALITÉS DE LA FORMATION

- Méthodes :** Pédagogie active et expérientielle intégrant des échanges et analyses de pratiques, des exercices en sous-groupes, des métaplans et des jeux de rôles. Ces modalités permettent aux participants de comprendre les conséquences du traumatisme, d'expérimenter les principes relationnels mobilisés dans l'accompagnement des victimes et d'analyser leurs pratiques à partir du travail réalisé en intersession.
- Supports d'animation :** diaporama
- Livret pédagogique** intégrant l'ensemble du contenu de la formation, remis au format papier et/ou numérique à chaque participant.

ÉLÉMENTS D'ÉVALUATION ET DE TRAÇABILITÉ

- Pré-test et post-test
- Feuille d'émargement
- Attestation de fin de formation
- Plan d'action personnalisé (PAP)

CONCEPTEUR(S)

Psychologues cliniciennes, dont psychologues formées en EMDR

INTERVENANT(S)

Psychologue clinicien / Psychologue formé en EMDR

PUBLICS CIBLES

Professionnels de santé exerçant en santé mentale et amenés à accueillir ou accompagner des personnes victimes de violence ou présentant un état de stress post-traumatique

PRÉREQUIS

Aucun

TARIFS

Intra	Nous contacter
Inter	Nous contacter

PROCHAINES SESSIONS

Plus d'informations :
07 88 12 37 82
contact@am-dpc.fr

NOTE CLIENTS

