



Initiation et utilisation de l'aromathérapie

Cette formation permet aux professionnels d'acquérir les connaissances et les repères nécessaires pour utiliser les huiles essentielles de manière sûre et adaptée dans leur pratique, et d'expérimenter leurs principaux modes d'utilisation.



2 JOUR(S)
14 HEURES



FORMAT
PRESENTIEL

CONTEXTE DE LA FORMATION

L'utilisation des huiles essentielles peut trouver sa place dans certaines pratiques de soin et d'accompagnement, à condition de s'inscrire dans un cadre maîtrisé et de respecter les précautions liées à leur utilisation. Leur diversité, leurs propriétés, leurs différents modes d'administration et leurs risques potentiels nécessitent l'acquisition de repères précis avant toute utilisation en situation professionnelle.

En établissement, leur utilisation repose sur des protocoles préalablement validés. Cette formation apporte les connaissances fondamentales nécessaires à une utilisation sécurisée des huiles essentielles et permet aux participants d'expérimenter différents modes d'utilisation afin de les intégrer de manière adaptée dans leur pratique professionnelle.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Acquérir les bases fondamentales de l'aromathérapie et les repères nécessaires à une utilisation sécurisée des huiles essentielles
- Identifier les conditions permettant d'intégrer l'utilisation des huiles essentielles dans une démarche ou un projet de service
- Mettre en œuvre les modalités d'un protocole d'utilisation des huiles essentielles dans sa pratique professionnelle

CONTENU DE LA FORMATION

- Jour 1 - Fondamentaux et utilisation sécurisée des huiles essentielles.** Recueil des attentes des participants / Pré-test de connaissance / Remise du plan d'action personnalisé (PAP) / Définition, historique et fondements de l'aromathérapie / Cadre réglementaire français et européen / Qualité de l'huile essentielle : notions de base et terminologie aromatique (espèce botanique, organe producteur, chémotype, labels...) / Propriétés, toxicité potentielle et contre-indications / Intérêts, voies et modes d'administration des huiles essentielles
- Jour 2 - Mettre en pratique l'utilisation des huiles essentielles.** Remobilisation des connaissances développées lors de la première journée / Pratique sécurisée des huiles essentielles : stockage, conservation, étiquetage et péremption / Expérimentation des différents modes d'utilisation / Mélanges pour diffusion selon les situations rencontrées / Utilisation dans le cadre des massages-effleurages et de la prévention des escarres / Ateliers pratiques de stimulation de points réflexes / Traçabilité et transmission des données, actions et résultats / Axes d'amélioration individuels et collectifs / Synthèse, conclusion / Post-test / Questionnaire de satisfaction / Évaluation de la formation

MODALITÉS DE LA FORMATION

- Méthodes :** Pédagogie active et expérientielle alternant apports théoriques, échanges sur les pratiques, études de situations et ateliers pratiques d'olfaction, de toucher-massage et d'acupression. Ces modalités permettent aux participants d'acquérir les repères nécessaires à une utilisation sécurisée des huiles essentielles et d'expérimenter différents modes d'utilisation à partir de situations rencontrées dans leur pratique professionnelle.
- Supports d'animation :** diaporama
- Livret pédagogique** intégrant l'ensemble du contenu de la formation, remis au format papier et/ou numérique à chaque participant.

ÉLÉMENTS D'ÉVALUATION ET DE TRAÇABILITÉ

- Pré-test et post-test
- Feuille d'émargement
- Attestation de fin de formation
- Plan d'action personnalisé (PAP)

CONCEPTEUR(S)

Infirmière clinicienne, aromatologue et formatrice spécialisée en approches complémentaires

INTERVENANT(S)

Infirmière clinicienne, aromatologue et formatrice spécialisée en approches complémentaires

PUBLICS CIBLES

Professionnels de santé susceptibles d'utiliser l'aromathérapie dans leur pratique professionnelle

PRÉREQUIS

Aucun

TARIFS

Intra Nous contacter

Inter Nous contacter

PROCHAINES SESSIONS

Plus d'informations :
07 88 12 37 82
contact@am-dpc.fr

NOTE CLIENTS

4,78 / 5