



Entretien motivationnel : Eduquer le patient à changer de comportement de santé : approfondissement (Niv. 2)

Cette formation permet aux professionnels déjà initiés à l'entretien motivationnel d'approfondir leur pratique afin de renforcer la motivation du patient, de susciter son engagement dans le changement et de l'accompagner jusqu'à la construction d'un plan d'action.



3 JOUR(S)
21 HEURES



FORMAT
PRESENTIEL



SIMULATION EN
SANTÉ

CONTEXTE DE LA FORMATION

La pratique de l'entretien motivationnel nécessite, au-delà de l'acquisition de ses principes fondamentaux, de savoir ajuster son intervention aux différentes étapes du processus de changement et au discours du patient. L'approfondissement de ces compétences permet notamment de mieux accompagner l'ambivalence, de faire émerger et renforcer le discours-changement et de repérer les situations de dissonance dans la relation.

Dans la continuité du niveau 1, cette formation permet aux professionnels de consolider leur posture et d'approfondir les stratégies permettant de focaliser l'entretien, de susciter l'évocation et d'accompagner le patient vers l'engagement et la planification du changement.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Structurer son intervention selon les différents processus de l'entretien motivationnel, de l'alliance à la planification
- Approfondir les stratégies de focalisation et d'évocation pour faire émerger les motivations propres du patient
- Repérer et renforcer le discours-changement et accompagner la résolution de l'ambivalence
- Ajuster sa posture et ses stratégies relationnelles face au discours-maintien et aux situations de dissonance
- Accompagner le patient dans son engagement et la construction d'un plan d'action favorable à sa santé

CONTENU DE LA FORMATION

- Jour 1 : Consolider les fondamentaux et structurer l'entretien motivationnel.** Recueil des attentes des participants / Pré-test de connaissance / Remise du plan d'action personnalisé (PAP) / Recensement des pratiques, des leviers et des difficultés rencontrées dans la pratique de l'éducation thérapeutique / Éléments d'un entretien de qualité / Rappel des différentes recommandations nationales en matière de santé / Identification des comportements principalement visés en ETP / Remobilisation des fondamentaux de la posture relationnelle et des outils OUVRE / Posture favorisant l'alliance thérapeutique / Pratique de la valorisation
- Jour 2 : Approfondir la focalisation et l'évocation.** Les processus pour accompagner le changement de comportement : créer l'alliance, focaliser, évoquer et planifier / Demander-Écouter-Demander / Focalisation / Approfondissement de l'évocation / Repérage du discours du patient : raisons, maintien, besoins...
- Jour 3 : Renforcer le discours-changement et accompagner l'engagement.** Susciter et répondre au discours-changement / Accompagner la détermination du plan d'action du patient / Pratique de la posture d'accompagnement éducatif / Identification d'objectifs personnels pour la mise en pratique des acquis de la formation / Axes d'amélioration individuels et collectifs / Synthèse, conclusion / Post-test / Questionnaire de satisfaction / Évaluation de la formation

MODALITÉS DE LA FORMATION

- Méthodes :** Pédagogie active intégrant des échanges et analyses de pratiques, des exercices d'application, des mises en situation, des études de cas, des analyses de vidéos et des apports théoriques. Ces modalités permettent aux participants de consolider, d'expérimenter et d'ajuster leur pratique des concepts, de la posture et des outils mobilisés dans l'accompagnement du changement de comportement en santé.
- Supports d'animation :** diaporama
- Livret pédagogique** intégrant l'ensemble du contenu de la formation, remis au format papier et/ou numérique à chaque participant.

ÉLÉMENTS D'ÉVALUATION ET DE TRAÇABILITÉ

- Pré-test et post-test
- Feuille d'émargement
- Attestation de fin de formation
- Plan d'action personnalisé (PAP)

CONCEPTEUR(S)

IDE formatrice et consultante en ETP

INTERVENANT(S)

IDE formatrice et consultante en ETP / coach / psychologue / sophrologue

PUBLICS CIBLES

Professionnels de santé : aides-soignants / auxiliaires de puériculture / infirmiers / puériculteurs / infirmiers en pratique avancée (IPA) / diététiciens / EAPAS / ergothérapeutes / masseurs-kinésithérapeutes / orthophonistes / psychomotriciens / pédicures-podologues / préparateurs en pharmacie / sages-femmes / médecins généralistes et spécialistes / pharmaciens...

Psychologues / Assistants de service social / Professionnels du secteur médico-social / Acteurs associatifs

PRÉREQUIS

Avoir suivi la formation « Entretien motivationnel : Éduquer le patient à changer de comportement de santé (Niv. 1) » de 3 jours.

TARIFS

Intra Nous contacter

Inter Nous contacter

PROCHAINES SESSIONS

Plus d'informations :
07 88 12 37 82
contact@am-dpc.fr

NOTE CLIENTS

